



Informationen zu Ihrer spirituellen Rückführung

Reinkarnationstherapie / LBL-Seelenreise / QHHT

Organisatorischer Rahmen

Die Sitzungen finden in der Regel online per Zoom statt.
Den Zugangslink erhalten Sie vorab per E-Mail.
Präsenztermine sind in Einzelfällen möglich.

Bitte planen Sie für Ihre Sitzung mehrere Stunden ein.

Während der Sitzung wird eine Audioaufnahme gemacht, damit Sie Ihre Erfahrung später noch einmal anhören können.

Vorbereitung auf Ihre Sitzung

Für Ihre Online-Sitzung benötigen Sie:

- einen ruhigen, ungestörten Raum
- bequeme Kleidung
- eine Liege, ein Sofa oder einen bequemen Sessel
- ein Glas Wasser in Reichweite
- eine stabile Internetverbindung
- Ihr Gerät bitte unbedingt am Strom anschließen
- eine zusätzliche Lichtquelle im Raum, falls es draußen dunkel wird

Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie während der Sitzung nicht gestört werden.

Für den Tag Ihrer Rückführung empfehle ich, sich möglichst den gesamten Tag freizuhalten – sowohl davor als auch danach keine weiteren Verpflichtungen einzuplanen. Die Erfahrung wirkt oft noch über Stunden oder Tage nach.

Ablauf in Kurzform

Zu Beginn sprechen wir kurz über Ihre aktuellen Themen und Ziele.

Anschließend begleite ich Sie in eine tiefe Trance, ohne dass Sie dies bewusst „merken“. Es fühlt sich in der Regel einfach sehr angenehm und tief entspannt an.

In diesem Zustand erhalten Sie Zugang zu inneren Bildern, Gefühlen, Körperwahrnehmungen und Erinnerungen.

Ich begleite Sie während der gesamten Sitzung sprachlich.

Die Reise führt in der Regel zu Erinnerungen aus früheren Lebensabschnitten Ihrer Seele sowie auf Seelenebenen, auf denen Begegnungen mit Ihrer Seelenführung oder anderen unterstützenden Instanzen möglich sind.

Am Ende nehmen wir uns Zeit für Integration und Nachbesprechung.

Wahrnehmung, Gefühle und Verstand

Jeder Mensch nimmt unterschiedlich wahr: Manche sehen Bilder, andere spüren vor allem Gefühle oder Körperempfindungen. Alles, was sich zeigt, ist richtig.

Emotionen und körperliche Wahrnehmungen sind wichtige Bestandteile der Erfahrung. Sie dürfen kommen und wieder gehen – genau hierdurch geschieht oft am meisten Heilung.

Der Verstand meldet sich manchmal mit Zweifeln oder Fragen. Das ist normal. In solchen Momenten ist es hilfreich, sich einfach wieder dem inneren Erleben zuzuwenden und meinen Fragen spontan zu folgen.

Sie müssen nichts „richtig machen“. Alles geschieht geführt.

Zum Abschluss

Sie müssen an nichts Bestimmtes glauben, um von dieser Arbeit zu profitieren. Alles, was Sie erleben, entsteht aus Ihrem höheren Bewusstsein.

Ich begleite Sie achtsam und klar durch diese spirituelle Erfahrung.

Herzlich,
Claudia Baecker