



## **Die Seelenreise nach Michael Newton (LBL)**

Die Seelenreise verläuft zu Beginn ähnlich wie eine Reinkarnationstherapie-Sitzung. Nützlich ist, wenn Sie schon Übung darin haben, Ihren inneren Wahrnehmungen zu vertrauen. Michaels Empfehlung war vor der Seelenreise zuerst mindestens eine Reinkarnationssitzung zu erleben. Auf diese Weise werden Sie sich leichter auf die Erfahrung einlassen können, Ihre Trance wird noch tiefer sein.

Als Erinnerungsvorübung und zur Vertiefung der Trance werden wir in der Seelenreise durch Ihr heutiges Leben rückwärts zu Erinnerungen aus Ihrer Kindheit gehen und auch zu der Zeit im Mutterleib.

Der Hauptunterschied zwischen Reinkarnationstherapie und einer Seelenreise ist:

In der Reinkarnationstherapie hält man sich zu Heilungszwecken vor allem in verschiedenen Erfahrungen in früheren physischen Leben auf und macht nach dem Todesmoment eine eher kürzere Erfahrung auf der Seelenebene.

In der Seelenreise werden wir dem physischen Vorleben nicht ganz so viel Aufmerksamkeit geben (oft ist dies das letzte Vorleben vor Ihrer heutigen Verkörperung) um dann ganz ausführlich auf der Seelenebene zu verweilen damit Sie Ihre Seelenführung kennenlernen und alles Heilsame und Hilfreiche in diesem Kontakt sehr intensiv erfahren können. Es werden uns auf der Seelenebene immer Erfahrungen vermittelt, die heilsam und entwicklungsfördernd für uns sind. Welche Erfahrungen das sind, das lässt sich nicht voraussagen. Jede Seelenreise ist einzigartig. Auch wenn die Erfahrungen sich in einigen Punkten ähneln.

Möglicherweise werden Sie nach der Erfahrung des Todes am Ende eines früheren Lebens in einen Zustand oder eine Dimension der Heilung gebracht. Oft ist dies eine Lichterfahrung oder eine Erfahrung in einer Umgebung, die einem Gewässer ähnlich ist oder einer Landschaft oder einem Tempel. Es kann aber auch ganz anders sein! Seien Sie offen und akzeptieren Sie bitte alles so wie es auftaucht. Manchmal kommt es zu Begegnungen mit verstorbenen Angehörigen oder Freunden, die Sie auf dieser Ebene liebevoll empfangen.

Ihre Seelenführung wird sich in der Weise für Sie zeigen, die Ihnen am meisten entspricht. Dies kann in Form einer deutlichen Gestalt sein, als Licht mit einer angedeuteten Kontur oder einfach als Licht oder Energie. Die Ausstrahlung und Energie Ihrer Seelenführung wird für Sie sehr angenehm und heilsam sein. Falls Sie dies wünschen, wird im Laufe dieser spirituellen Reise höchstwahrscheinlich ein Name für Ihre Seelenführung genannt damit Sie den Kontakt in Zukunft in jedem Moment ganz leicht herstellen können.

Wir werden im Laufe der Sitzung um Eindrücke bitten, durch die Sie sich besser kennenlernen können. Sie werden dann sehr wahrscheinlich verschiedenste Eindrücke haben, durch die Sie die Natur Ihrer Seele besser erkennen können.

Viele Menschen erleben sich auf dieser Ebene auch in Kontakt mit anderen Seelen und beschreiben die Verbundenheit wie eine tiefe Freundschaft. In diesen Begegnungen ist immer sehr tiefe Verbundenheit spürbar und es entstehen Einsichten über gemeinsame Eigenheiten, Ziele und Themen. Manchmal erkennen wir an dieser Stelle Abmachungen, die wir getroffen haben. Ein liebevoller Freund, der in die Rolle einer Person schlüpft, durch die wir im nächsten Leben eine wichtige Erfahrung machen dürfen. Manchmal erkennen wir, dass unser größter Feind in der physischen Welt eigentlich unser bester Freund auf der Seelenebene ist. Dies ist sehr heilsam.

Manche Menschen interessieren sich ganz besonders für die Grundthemen der früheren Leben. Es wird dann oft ein Einblick gewährt. Dafür wird manchmal das Symbol eines Lebensbuches verwendet. Es kann aber auch ganz anders sein.

Manche Menschen begeben sich auf diesen Weg um Antworten für das aktuelle Leben zu finden. Die Antworten auf unsere heutigen Fragen erhalten wir meist in einer sehr hohen Dimension. Sie werden die Antworten in Ihrem Seelenselbst auf telepathischem Weg empfangen. Ich formuliere Ihre mitgebrachten Fragen in kurzer Form und bitte Sie das, was Sie empfangen, sehr schnell auszusprechen. Ich möchte, dass Sie bereits jetzt wissen: Die Antworten auf der Seelenebene kommen sehr schnell, viel schneller als über den Verstand, weil viele Kanäle gleichzeitig wirksam sind. Diese Informationsübermittlung ist zusätzlich nicht an lineare Zeit gebunden. Was Sie empfangen werden, das wird ein plötzlicher Gedanke sein, ein Bild, eine Erinnerung, ein Symbol oder ein Gefühl. Wichtig ist, dass Sie nicht nachdenken! Nehmen Sie an was kommt und wie es spontan auftaucht. Analysieren und verstehen können Sie es dann ganz in Ruhe nach! der Sitzung. Wenn Sie darüber nachdenken würden, dann könnten Sie die Informationen nicht mehr empfangen. Sagen Sie am besten nur einzelne Wörter und keine ganzen Sätze. Kurz und knapp.

Am Ende der Reise wird uns oft ein Einblick in den Zustand der Körperwahl gewährt um zu erkennen, ob wir freudig oder eher zögerlich an die Herausforderung unseres heutigen Lebens herangingen und was wir uns damals vorgenommen haben.

Es ist nie vorherzusagen wohin wir auf der Seelenebene geführt werden. Wir dürfen vertrauen und uns führen lassen. Denn unsere Seelenführung weiß am allerbesten was für uns in diesem Moment unseres Lebens die wichtigste Erfahrung ist.

## Vorbereitungen

Ich empfehle Ihnen für die Zeit vor der Sitzung:

Gönnen Sie sich regelmäßig Ruhemomente und Momente der Besinnung in der Natur oder wo auch immer Sie sich wohlfühlen. Meditieren Sie, wenn das zu Ihnen passt. Gehen Sie eventuell auch ab und zu ins Zwiegespräch mit Ihrer Seelenführung.

Mitzubringen ist für die Seelenreise das Gleiche wie bei einer Reinkarnationstherapie Sitzung und falls Sie dies wünschen zusätzlich eine Liste mit höchstens zehn kurz formulierten Fragen.

Achten Sie bitte auf genügend Schlaf, nicht zu viel zu trinken aber genügend zu essen, nicht abgehetzt anzukommen, usw. (Siehe Informationen zur Reinkarnationstherapie)

Ich empfehle Ihnen die Informationen zu Reinkarnationstherapie und Seelenreise einen Tag vor Ihrer Sitzung nochmals durchzulesen.

Ich freue mich sehr, Sie in diese besondere spirituelle Erfahrung begleiten zu dürfen!  
Bis dahin wünsche ich Ihnen eine besonders freud- und lichtvolle Zeit,

Ihre

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Claudia Baecker', written in a cursive style.