



Informationen zu Ihrer spirituellen Rückführung

Reinkarnationstherapie / LBL Seelenreise / QHHT Quantenheilhypnose

Organisatorischer Rahmen

Die Sitzungen finden online per Zoom oder in meinen Praxisräumen statt. Den Zugangslink zu Zoom erhalten Sie vorab per E-Mail.

Bitte planen Sie für Ihre Sitzung ausreichend Zeit ein.

Vorbereitung auf Ihre Sitzung

Für Ihre Online-Sitzung benötigen Sie:

- einen ruhigen, ungestörten Raum
- eine Schlafbrille oder ein Tuch für über die Augen
- bequeme Kleidung
- eine Liege, ein Sofa oder einen bequemen Sessel
- ein Glas Wasser in Reichweite
- eine stabile Internetverbindung
- Ihr Gerät bitte unbedingt am Strom anschließen
- eine zusätzliche Lichtquelle im Raum, falls es draußen dunkel wird

Bitte öffnen Sie den Zoom-Link schon vor Ihrem Termin kurz, um Ton und Bild zu testen. Bitte stellen Sie sicher, dass Kamera, Mikrofon und Internetverbindung zuverlässig funktionieren.

Ein Headset ist sehr empfehlenswert, da dies die Tonqualität deutlich verbessert. Für den Anschluss des Headsets ist ein Laptop meist besser geeignet als das Handy oder Tablet.

Für Präsenztermine in bitte ich Sie, auf starke Gerüche und Parfums zu verzichten.

Bringen Sie bitte folgendes mit:

- eine Schlafbrille oder ein Tuch für über die Augen
- Ihr Smartphone mit einer Aufnahme/Diktiergerät-App, damit Sie Ihre Sitzung aufzeichnen können

Nach der Sitzung sind Sie wieder voll einsatzfähig. Meine Empfehlung wäre aber, sich möglichst den gesamten Tag freizuhalten – sowohl davor als auch danach keine weiteren Aktivitäten einzuplanen.

Auch ich plane viel Zeit ein, damit wir frei von Zeitdruck in Ruhe arbeiten können.

Ablauf in Kurzform

Zu Beginn führen wir sitzend ein Gespräch. Wir lernen uns kennen und sprechen über Ihre aktuellen Themen und Ziele und ich erkläre Ihnen Details zum Ablauf. Anschließend machen Sie es sich bequem und ich führe Sie Schritt für Schritt in eine tiefe Trance, ohne dass Sie dies bewusst „merken“. Dieser Zustand fühlt sich sehr angenehm und entspannt an.

Im Trance-Zustand erhalten Sie Zugang zu den Erinnerungen Ihrer Seele in einem anderen physischen Körper in einer anderen Zeit. Sie erleben dies in Form von inneren Bildern, Gefühlen und Körperwahrnehmungen. Während Ihrer Erfahrung beschreiben Sie mir Ihre Eindrücke und ich begleite Sie dabei mit meiner langjährigen Erfahrung.

Nachdem wir uns einen Überblick über die damalige Erfahrung verschafft haben, erinnern Sie sich, wie dieses Leben damals zu Ende ging. Sie erinnern sich, wie es ist, die physische Ebene zu verlassen und wieder ganz in Ihrem Lichtkörper anzukommen. Dies ist sehr heilsam.

Falls es aus der damaligen Zeit belastende Einflüsse gegeben hatte, spüren Sie bereits jetzt, wie es ist, davon befreit zu sein.

Je nach Sitzungsart begeben wir uns anschließend auch auf höhere Seelenebenen, auf denen Begegnungen mit Ihrer Seelenführung oder anderen unterstützenden Instanzen möglich sind.

Nachdem Sie dann wieder in Ihrem Wachbewusstsein angekommen sind, nehmen wir uns, wenn Sie dies möchten, Zeit für eine kurze Einordnung.

Ein Audioaufnahme für Sie

Den Inhalt Ihrer Schilderungen nehmen wir auf, da die Erinnerungsfähigkeit nach tiefer Trance oft teilweise ausgeschaltet ist. So wie die Erinnerung an einen Traum, der nicht mehr greifbar ist. Zusätzlich kann das wieder Anhören der Sitzung Ihre Heilung nochmals unterstützen.

Wahrnehmung, Gefühle und Verstand

Jeder Mensch nimmt unterschiedlich wahr. Alles, was sich zeigt, ist richtig. Emotionen und körperliche Wahrnehmungen sind wichtige Bestandteile der Erfahrung. Genau hierdurch geschieht am meisten Heilung.

Der Verstand meldet sich manchmal mit Zweifeln oder Fragen oder möchte am liebsten schon alles analysieren. Dies ist normal.

In solchen Momenten ist es hilfreich, einfach wieder das innere Erleben zu fokussieren und meinen Fragen zu folgen.

Sie müssen nichts „richtig machen“. Alles geschieht geführt.

Zum Abschluss

Außer einer gewissen Konzentrationsfähigkeit brauchen Sie keine besonderen Fähigkeiten, um von dieser Erfahrung zu profitieren.

Gehen Sie am besten mit spielerischer Freude in die Sitzung.

Alles, was Sie erleben, entsteht aus Ihrem höheren Bewusstsein.

Ich begleite Sie achtsam und klar.

Herzlich, Claudia Baecker