



SPEZIELLE INFORMATIONEN ZUR SPIRITUELLEN ONLINESITZUNG

Inzwischen sind Hypnos Sitzungen und Reinkarnationstherapie und Seelenreisen über Internet ganz normal geworden!

Gleich mal vorab, denn das ist die meistgestellte Frage:

"Was passiert, wenn die Verbindung unterbrochen wird?"

Sollte die Verbindung unterbrochen werden, dann öffnen Sie einfach die Augen und sind im Hier und Jetzt, wir stellen die Verbindung wieder her und Sie gelangen ganz automatisch wieder in einen tiefen Trancezustand und knüpfen an die Erinnerung an, die Sie gerade erlebt haben.

Die nachfolgende Liste wird Ihnen dabei helfen sich optimal auf die Sitzung vorzubereiten. Bitte prüfen Sie folgende Punkte:

Gesprächsqualität Dies ist aus meiner Sicht die wichtigste Voraussetzung für eine gelungene spirituelle Onlinesitzung. **Bitte besorgen Sie sich ein Mikrophon!** Nur so ist gewährleistet, dass ich Sie während der gesamten Sitzung gut verstehen kann. Es wäre ja schade, wenn wir die Sitzung aus solch einem Grund abbrechen und verschieben müssten. Dieses Mikrophon oder Headset sollte entweder kabelgebunden sein oder - wie unter dem Punkt Gerätestabilität - über mindestens zweimal so viel Akkureserve verfügen wie für Ihren Termin vorgesehen ist.

Leitungsstabilität Bitte prüfen Sie vorab, dass Sie über eine stabile Leitung verfügen, die auch ein längeres Gespräch zulässt. Bitten Sie eventuell andere Personen in Ihrem Haushalt darum, die Leitung während Ihrer Sitzung nicht zu sehr zu belasten und dass eine ausreichende Datenbandbreite zur Verfügung steht. Falls Sie eine Mobilverbindung nutzen, prüfen Sie Ihren Telefonort bitte im Vorfeld, so dass Sie dort auch ein entsprechend starkes Verbindungssignal haben.

Gerätestabilität Falls Sie ein akkubetriebenes Gerät nutzen, stellen Sie bitte sicher, dass für die Dauer des Gesprächs ausreichend Energiereserven zur Verfügung stehen. Optimalerweise haben Sie einen Puffer von mindestens zweimal so viel Akkuladung, wie für den Termin zeitlich anberaumt ist.

Am besten wäre es, wenn Sie das Gerät direkt an den Strom anschließen würden, denn Online-Telefonie braucht mehr Akkuleistung als man denkt. 😊

Vermeiden von Störungen und Komfort Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie während Ihres Termins nicht gestört werden. Weisen Sie gegebenenfalls Familienmitglieder, Mitbewohner oder sonstige Personen in Ihrer Umgebung darauf hin, dass Sie

keinesfalls gestört werden sollten. Haustiere können Sie vielleicht in einem anderen Raum unterbringen. Schalten Sie bitte Wecker, Telefone und Türklingel aus. Wenn Sie wollen, können Sie während der Sitzung eine leise Musik im Hintergrund zur zusätzlichen Entspannung auflegen. Halten Sie bitte eine kuschelige Decke parat und stellen Sie ein Glas Wasser in griffbereite Nähe. Meist teilt sich die Sitzung in unterschiedliche Etappen auf und während des Vorgesprächs sitzen wir. Für die Trance wäre es gut, wenn Sie eine bequeme Liegemöglichkeit zur Verfügung hätten. Bitte bereiten Sie sich rechtzeitig auf Ihren Termin vor - machen Sie es sich bequem und kommen Sie vor der Sitzung schon ein bisschen bei sich an.

Licht Ich empfehle Ihnen den Raum zu beleuchten! Manchmal verändert sich das Licht von draußen im Laufe der Sitzung so sehr, dass auf dem Bildschirm fast nichts mehr erkennbar ist. Besonders wichtig ist dies bei Nachmittagssitzungen.

Diskretion Bei einer Online-Sitzung handelt es sich um ein vertrauliches Gespräch. Bitte beachten Sie, dass ein solcher Termin weder als Audio, noch als Video aufgezeichnet werden darf falls wir dies nicht vorher besprochen haben. Wie auch bei einer Sitzung in meinen Praxisräumen sollte keine dritte Person mithören können.

Sicherheit Bitte prüfen Sie im Vorfeld des Termins, dass eventuell brennende Kerzen vollkommen sicher stehen, der Herd ausgeschaltet ist und keine sonstigen Stör- oder Gefahrenquellen bestehen. Auch für den Fall, dass Ihr Termin länger wie vorgesehen dauert. Sie werden die meiste Zeit die Augen geschlossen haben. Vielleicht ist es gut für Sie zu wissen:
Auch während einer Trance können Sie jederzeit die Augen öffnen, wenn dies aufgrund von äußeren Umständen oder Ihres eigenen Wunsches erforderlich sein sollte.